

Makuuhuone ja rattaat

- Pinnasängyn pinnat ovat riittävän lähellä toisiaan, eikä lapsi saa päättään niiden väliin tai pääse kiipeämään pois sängystä.
- Lastensängyssä on laita.
- Rattaissa käytetään turvavaljaita/-vöitä.
- Lasta ei jätetä valvomatta rattaisiin.
- Rattaiden jarrut lukitaan aina, pieneksikin hetkeksi.

Keittiö

- Ruoan ja juoman lämpötila varmistetaan ennen syöttämistä.
- Maistamiseen käytetään eri lusikkaa kariesin leviämisen ehkäisemiseksi.
- Syöttötuoli on tukeva eikä lapsi pääse nousemaan siinä seisomaan.
- Lasta pidetään silmällä, kun hän istuu syöttötuolissa.
- Kuumat, terävät ja painavat esineet sekä myrkylliset pesuaineet pidetään lapsen ulottumattomissa.
- Teräviä esineitä sisältävissä laatikoissa on turvasulkimet.
- Lieden katkaisimet on suojattu ja lapsen kurkottelu liedelle estetty esim. liesisuojan avulla.

Kylpyhuone ja sauna

- Lapsen kylpyveden lämpötila tarkistetaan aina ennen kylpyyn menoa.
- Lasta ei koskaan jätetä ammeeseen ilman valvontaa ja kylpy- tai poreamme tyhjennetään aina kylvyn jälkeen.
- Kylpyhuoneen hanat ovat termostaatti- ja turvahanoja.
- Lattialla ja ammeessa on liukuesteet.
- WC:n ja kylpyhuoneen ovesa on ulkopuolelta avattava lukko.
- Saunassa kiukaan ympärillä on turvakaide ja saunaa ei käytetä vaatteiden kuivatukseen tai tavaroiden säilytykseen. Jos saunan kiuasta ei käytetä, kytke sulake pois päältä.

Lelut

- Lelujen iänmukainen soveltuvuus tarkistetaan. Lapsen leluissa ei ole:
 - pieniä, irtoavia osia
 - naruja tai hihnoja
 - pieniä kuulia tai palloja
 - magneetteja/nappiparistoja.
- Lelujen kunto tarkistetaan säännöllisesti ja rikkoutuneet poistetaan käytöstä.
- Lelujen puhtaus tarkistetaan ja ne pestään säännöllisesti.

Pihalla

- Pihan leikkivälineet, kuten keinut ja kiipeilytelineet, ovat turvallisia ja niiden kunto tarkistetaan säännöllisesti.
- Lasten leikkipaikka on suojassa liikenteeltä ja auringonpahteelta.
- Lapsi suojataan auringolta sopivalla vaateuksella, ulkoilun ajoituksella ja suojavaiteilla.
- Lapsella on vaatteet, jotka eivät takerru leikkivälineisiin (esim. hupussa ei ole nyörejä).
- Trampoliinilla hypitään yksi kerrallaan ja trampoliinin ympärillä on turvaverkko.
- Lapsi ei pidä pyöräilykypärää päässään, kun leikkii leikkivälineissä.
- Pihan vesiastiat ja -altaat tyhjennetään käytön jälkeen: lapsi voi hukkoa muutamankin sentin syvyiseen veteen.
- Kylpytynnyri, palju tai poreallas peitetään aina käytön jälkeen.
- Pihan kasvit ovat myrkyttömiä.
- Lasta ja hänen leikkimistään valvotaan.



Turvallisuutta lapsellesi

TARKISTUSLISTA 1–3-VUOTIAAT

Sisällön tapaturma-asiantuntijana kehittämisspäällikkö Ulla Korpilahti, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
Lisätietoa: thl.fi/tapaturmat
Piiirros Antti Metsäranta

Opetelkaa yhdessä havainnoimaan ja tunnistamaan vaaranpaikkoja. Miettikää turvallisia tapoja toimia riski- ja läheltä piti -tilanteissa.

Yleisesti kotona

- Lapsen ulottuvilta pidetään poissa
 - pienet, hengitystiet tukkivat esineet
 - isompien sisarusten lelut ja tavarat
 - muovipussit
 - lääkkeitä ja vitamiinit
 - kemikaalit ja puhdistusaineet
 - tupakka, nuuska ja nikotiinikorvaustuotteet
 - tulitikut ja sytyttimet
 - alkoholi ja muut päihteen.
- Lapsen nähden ei oteta lääkkeitä.
- Pesu- ja puhdistusaineet säilytetään alkuperäispakkauksissaan.
- Huonekasvit ovat myrkyttömiä.
- Sisäportaissa on:
 - riittävät turvaportit ylhäällä ja alhaalla
 - liukuesteet
 - kaiteet, joiden puolat ovat pystyt ja riittävän tiheässä.
- Portaissa liikkumista harjoitellaan yhdessä, portaissa ei juosta tai leikitä.
- Ikkunoissa on putoamisen estävät ikkunapidikkeet ja ikkunat pidetään suljettuina aina kun mahdollista.
- Rullaverhojen ja kaihtimien narut on kiinnitetty niin, ettei lapsi pääse kuristumaan niihin.
- Parvekkeen ovesta ja ulko-ovesta on turvalukot, jotta lapsi ei saa niitä itse auki.
- Huonekalujen terävät kulmat on suojattu.

- Mattojen alla on liukuesteet.
- Kännnykkään on tallennettu:
 - **häätanumero 112** tai
 - **112 Suomi -sovellus**, jos käytössä on älypuhelin
 - **Myrkytystietokeskuksen** maksuton numero **0800 147 111** (24h/vrk)
- Kodin ensiapuväestuksen riittävyys on varmistettu; apua saa apteekista tai neuvolasta.

Paloturvallisuus ja sähkölaitteet

- Jokaisessa kerroksessa on vähintään yksi toimiva palovaroitin alkavaa 60 neliometriä kohti. Palovaroittimen toimivuus tarkistetaan kuukausittain.
- Pistorasiat on turvasuojattu tai suojattu tulpilla.
- Sähköjohdot on kiinnitetty ja pois lapsen ulottuvilta, ja jatkojohdot ovat puhtaana pölystä eikä niitä ole kytketty peräkkäin.
- Kodin sähkölaitteiden, kuten lampujen, kunto on tarkistettu ja ne ovat turvallisia (niissä on CE-merkintä).

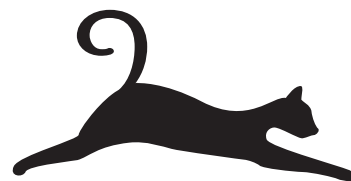
Liikenteessä

- Lapsi kulkee liikenteessä vain aikuisen kanssa.
- Lapsi matkustaa aina turvavyöt kiinnitettynä turvaistuimessa, joka on:
 - lapsen painoon ja pituuteen nähden oikean kokoinen
 - asennettu oikein ja selkä menosuuntaan päin.

- Lapselle turvallisin paikka autossa on takaistuimella. Jos istuin asennetaan etuistuimelle, tulee turvatyynyn poiskytkennästä varmistua.
- Käytettynä ostetun turvaistuimen aiempi käyttö on varmistettu myyjältä (esim. kolaritilanteet).
- Pyöräilläessä lapsi ja aikuinen käyttävät asianmukaisesti kiinnitettyä pyöräilykypärää. Lasta kuljetetaan asianmukaista lastenistuinta käytäen.
- Hämärässä tai pimeällä pyöräilläessä on käytettävä vaaleaa etuvaloa ja punaista takavaloa.
- Lapsen vaatteissa on heijastimia ja tarvittaessa näkyvyyttä lisätään heijastinliiveillä.

Vesillä

- Lapsi ja aikuiset käyttävät aina pelastusliivejä.
- Lasta ei jätetä veden lähetyville ilman valvontaa.



Ihmisellä on vain yksi henki
KOTITAPATURMA.FI

Lapsen huoltaja ja lähiomainen, huolehdi omasta jaksamisestasi ja keskustele huolistasi lähipiirissä kanssa ja/tai esim. neuvolassa.

Kiinnitä huomiota omaan media- ja älylaitteiden käyttöön lapsen läsnä ollessa.

Jos koet turvattomuutta tai väkivaltaa, ota yhteyttä **häätanumeroon 112** tai kiireettömissä tilanteissa muihin auttaaviin puhelimiin esim.

Nollalinjaan 080 005 005 tai **Suomen Mielenterveysseuran Kriisipuhelimeen 010 195 202.**

Kannusta lasta liikkumaan motoristen taitojen vahvistamiseksi.

Pidä mielessä uudet vaarat, kun lapsi oppii uusia taitoja.

Ole tietoinen lapsen olemisesta ja tekemisestä äläkä jätä häntä hetkeksikään ilman valvontaa.

Anna lapsen nauttia turvallisesta hellittelystä, läheisyydestä ja yhdessäolosta.

Kuuntele lasta ja ole kiinnostunut hänen tunteistaan ja ajatuksistaan.

Hyväksy lapsi omana itsenään ja kasvata häntä kannustaen.

Laskeudu lattiatasolle ja katso näkymää lapsen silmin: mitä kiinnostavaa osuu lapsen ulottuville?

Opettele hätäensiaputaidot ja huolehdi kodin ensiapuväestuksen ajantasaisuudesta! Aikaa toimia voi olla vain muutaman hetki, jolloin on tärkeää tietää, mitä tehdä.

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä! Muista, että asenteiden oppiminen alkaa varhain.