



غرفة النوم وعربات الأطفال

- أسطح سرير الطفل الرضيع تكون قريبة مما فيه الكفاية من بعضها، بحيث لا يستطيع الطفل إخراج رأسه من بينها أو أن يتمكن من تسلق السرير للخروج منه.
- يوجد جناح جانبي لسرير الطفل.
- تُستعمل في عربة الأطفال السُّيُور/أحزمة الأمان.
- لا يجوز ترك الطفل بدون مراقبة في عربة الأطفال.
- يتوجب دائماً قفل فرامل عربة الأطفال وحتى لو كان ذلك لفترة قصيرة.

المطبخ

- التأكد من درجة حرارة الطعام والشراب دائماً قبل تناول الطعام.
- استعمال دائماً ملعقة مُختلفة عند التذوق، للوقاية من انتشار تسوس الأسنان.
- يتوجب أن يكون الكرسي الذي يجلس عليه الطفل عند تناول الطعام ثابتاً بشكل قوي بحيث لا يتمكن الطفل من الوقوف عليه.
- يتوجب مراقبة الطفل عندما يكون جالساً على كرسي تناول الطعام.
- يتوجب إبعاد عن تناول الأطفال الأشياء الحارة والحادة والثقيلة وكذلك مواد الغسيل السامة.
- يتوجب أن تكون هناك أغطية للأمان للصناديق التي تحتوي على مواد حادة.
- يتوجب أن تكون مفاتيح الفرن والمواقد محمية، وأن يُجعل وصول الطفل للنظر إلى الموقد ممنوعاً من خلال وافي الموقد.

الحمام والساونا

- يتم التحقق دائماً من درجة حرارة الماء الذي يستحم فيه الطفل قبل الذهاب للاستحمام.
- لا يجوز مُطلقاً ترك الطفل في حوض الحمام بدون مُراقبة، ويتوجب دائماً إفراغ حوض الحمام أو حوض حمام الجاكوزي بعد الاستحمام.
- الصنابير في الحمام يتوجب أن تكون دائماً صنابير منظم للحرارة وصنابير آمنة.
- توجد على الأرضية وفي حوض الحمام موانع للانزلاق.
- يوجد في الجهة الخارجية من باب المرحاض وباب غرفة الحمام قفل يجعل فتح الباب مُمكناً من الخارج.
- يوجد حاجز للأمان حول جهاز تسخين الساونا، ولا يجوز تجفيف الملابس بجوار جهاز تسخين الساونا الحار.

دمى الألعاب

- التحقق من مُناسبة دمي الألعاب لمستوى العمر.
- لا يوجد في دمي الألعاب للطفل:
 - أجزاء صغيرة قابلة للانفصال
 - حبال أو أشرطة
 - كرات أو خرزات صغيرة
 - مغناطيسات و/أو بطاريات دائرية صغيرة
- للتحقق من حالة دمي الألعاب بانتظام وإزالة المعطوب منها.
- للتحقق من نظافة دمي الألعاب وغسلها بانتظام.

في الفناء

- معدات اللعب الموجودة في الفناء كالمراجيح ومُعدات التسلق آمنة، ويتم التحقق من أنها في حالة جيدة بانتظام.
- يتوجب حماية مكان لعب الأطفال من حركة المرور ومن أشعة الشمس الشديدة.
- يُحمى الطفل من أشعة الشمس من خلال الملابس المناسبة وبتحديد الموعد المُناسب للتجول في الهواء الطلق
- وبالكرهات الواقية.
- ألا تكون ملابس الطفل قابلة للتشبيث بمعدات الألعاب (على سبيل المثال ألا تكون هناك خيوط في طاقية السترة).
- أن يقفز طفل واحد فقط في المرة الواحدة في المِنتَطة (ترامبولين)، وأن يكون حول المِنتَطة شبكة آمنة.
- ألا يُبقي الطفل خوذة الدراجة على رأسه عندما يلعب على معدات اللعب.
- يتوجب إفراغ حاويات المياه وأحواض المياه من الماء بعد الاستعمال: من الممكن أن يغرق الطفل في ماء عُمقه بضعة سنتيمترات.
- يتوجب تغطية حوض "برميل"/بانيو الاستحمام مباشرةً بعد الاستعمال.
- النباتات الموجودة في الفناء غير سامة.
- تتم مراقبة الطفل وكذلك مراقبة لعبه.

الأمان لطفلك

قائمة التحقق للأطفال ١ - ٣ سنوات

خبيرة الحوادث للمضمون مديرة التطوير أوّلا كوربيلاهتي (Ulla Korpilahti)، مؤسسة الصحة والرفاهية.
برنامج الأمان للأطفال وللشباب: thl.fi/lastenturvallisuusohjelma
الرسومات أنتي ميتسارانتا (Antti Metsäranta)

تعلموا معاً على ملاحظة والتعرف على أماكن الخطر.
فكّروا في أطباع آمنة للعمل والفعاليات
في الحالات الخطرة أو الحالات التي وقوع الخطر يكون
وشيكاً أثناءها.

بشكل عام في البيت يتوجب أن يُبعد عن مُتناول الطفل:

- الأشياء الصغيرة
- التي تُغلق مجرى الجهاز التنفسي
- دمي الألعاب وأمتعة الإخوة والأخوات الأكبر سناً
- أكياس البلاستيك
- الأدوية والفيتامينات
- المواد الكيميائية ومواد التنظيف
- سجائر الدخان والسعوط
- والمنتجات البديلة للنيكوتين
- عيدان الثقاب والولاعات
- المشروبات الكحولية والمواد المسكرة/المخدرة الأخرى
- لا يجوز تناول الأدوية على مَرَأى الطفل.
- يتم الاحتفاظ بمواد الغسيل والتنظيف في علبة أو مُغلفاتها الأصلية.
- نباتات الزينة المنزلية غير سامة.
- يوجد على الأدراج الداخلية:
- أدراج آمنة كافية في الأعلى والأسفل
- مانعات الانزلاق
- والأسوار (الدرازينات) ذات الأعمدة القائمة والكثيفة بما فيه الكفاية.
- نتدرب على الحركة على الأدراج معاً، لا يجوز الجري أو اللعب على الأدراج
- يتوجب أن يكون في كل طابق جهاز إنذار الحريق واحد يعمل على الأقل، عن مساحة 60 متر مربع.
- يتوجب التحقق من فعالية عمل جهاز إنذار الحريق مرة واحدة شهرياً.
- يتوجب أن تكون مقابس الكهرباء محمية بشكل آمن أو محمية بسدادات.
- يتوجب أن تكون أسلاك الكهرباء مربوطة وبعيدة عن متناول الأطفال، ويتوجب أن تكون الوصلات الكهربائية نظيفة من الغبار وألا تكون موصلة بالتوالي.

- يتوجب أن يكون على الشبابيك مماسك للوقاية من السقوط، ويتوجب الإبقاء على الشبابيك مغلقة طالما كان ذلك ممكناً.
- تثبيت حبال ستائر البكرة والستائر المعدنية، بحيث لا تكون هناك إمكانية لأن يختنق بها الطفل.
- وجود قفل للأمان لباب الشرفة والباب الخارجي، كي لا يتمكن الطفل من فتحها بنفسه.
- يتوجب التحقق من حالة الأجهزة الكهربائية للمنزل كالمصابيح، بحيث تكون آمنة (وجود علامة - CE عليها).
- الزوايا الحادة للأثاث محمية.
- توجد عوائق للانزلاق تحت السجادات.
- تم تخزين في جهاز الهاتف النقال:
- رقم الطوارئ 112 أو
- تطبيق (112 Suomi)، إذا كان هناك هاتف ذكي مُتاح للاستعمال.
- رقم الهاتف المجاني لمركز بيانات التسمم 0800 147 111 (مُتاح على مدار الساعة).
- التأكيد من أن تجهيزات الإسعافات الأولية للبيت كافية؛ من الممكن الحصول على المساعدة من الصيدلية أو من استشارات الأمومة والطفولة.

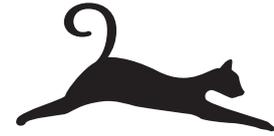
أثناء حركة المواصلات

- يتوجب أن يكون حزام الأمان مربوطاً دائماً في مقعد الأمان عندما يتجول الطفل بالسيارة، بحيث يكون:
- متناسب مقاساته مع حجم ووزن الطفل
- تم وضعه بشكل صحيح والظهر ناحية اتجاه السير.
- تم التأكد من القيود المتعلقة بالوسائد الهوائية للسيارة.
- تم التأكد من البائع بخصوص الاستعمال السابق لمقعد الأمان الذي تم شرائه مُستعملاً (على سبيل المثال حالات حوادث السيارات والصدمات).

- عندما يستخدم الطفل والشخص البالغ الدراجة، يتوجب أن يستعملوا خوذة الدراجة التي تم تثبيتها بشكل ملائم.
- عند قيادة الدراجة عندما تكون الإنارة خافتة أو في الظلام، يتوجب استخدام المصباح.
- وجود عاكسات الضوء في ملابس الأطفال، وعند اللزوم السترات العاكسة للضوء التي تُحسن الرؤية.

في الماء

- يتوجب أن يستعمل الطفل والأشخاص الكبار سترات الإنقاذ دائماً.
- لا يُترك الطفل بالقرب من الماء دون مُراقبة.



People only have one life
KOTITAPATURMA.FI



يعتني ولي أمر الطفل والقريب

بقدرته الشخصية على الاستمرار ويتحدث عن الأمور التي تُقلقه مع المقربين منه وأو على سبيل المثال مع استشارات الأمومة والطفولة.

لفت الانتباه لاستعمالك الشخصي لوسائل الإعلام وللأجهزة الذكية في حضور الطفل.

إذا شعرت بعدم الأمان أو بالعنف، فتواصل مع رقم الطوارئ 112 أو

في الحالات غير المُستعجلة، مع الهواتف المُساعدة الأخرى، على سبيل المثال مع

نولالينا 080 005 005 (Nollalinja) أو

مع هاتف الأزمات

للمجمعة الفنلندية للصحة النفسية 010 195 202

شجّع الطفل على الحركة لتقوية مهاراته الحركية.

خذ بعين الاعتبار المخاطر الجديدة، عندما يتعلم الطفل مهارات جديدة.

كن على علم بمكان وجود الطفل وبالأمور التي يقوم بها، ولا تتركه بمفرده بدون مراقبة ولا حتى للحظة واحدة.

اجعل الطفل يستمتع بالتدليل والحنان الآمن، وبالألفة وبوجودكم معاً.

استمع إلى الطفل، واهتم بمشاعره وبأفكاره.

تقلّب الطفل كما هو، ورثبه وأنت مُشجعاً له.

يشب الصغار
على ما هو عليه الكبار!
تذكر أن تعلم
المواقف والتوجهات يبدأ في سن مُبكرة.

تعلم مهارات الإسعاف الأولي
في حالة الطوارئ، واحرص على أن تكون معدات الإسعاف الأولي مُعاصرة (جاهزة)!
من الممكن أن يكون الوقت المُتاح للعمل بضع لحظات،
لذلك من المهم معرفة ما يتوجب فعله.

اقترّب من مستوى الأرضية،
وأُنظر إلى ما يراه الطفل:
ما هي الأشياء المثيرة للاهتمام
التي في متناول الطفل؟