



Suomen Uimaopetus- ja
Hengenpelastusliitto

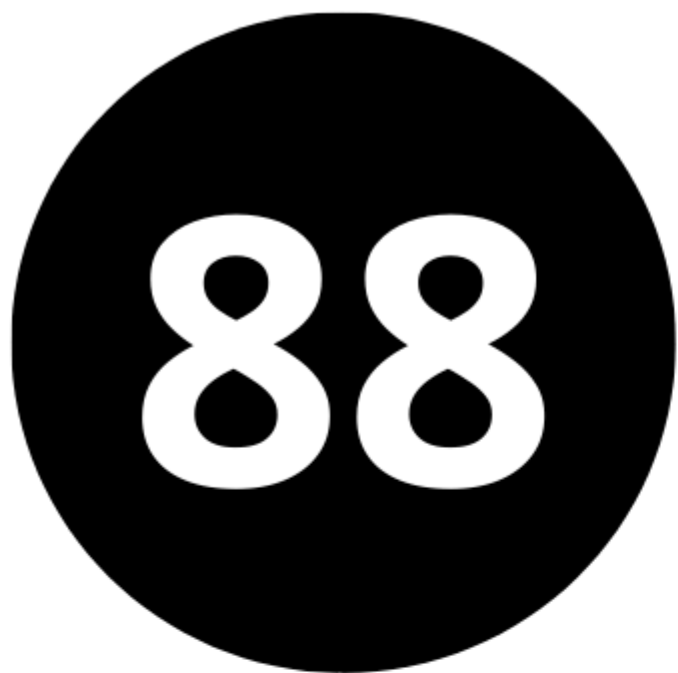
JÄÄTURVALLISUUS

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto

Ajankohtaista

- Kylmä vesi kangistaa ja veden varaan joutuminen, erityisesti ilman suojarahusteita, voi olla kohtalokasta hyvinkin nopeasti.
- Koska Suomi on maantieteellisesti pitkä maa, jääolosuhteissa on suurta vaihtelua eri alueilla.
- On muistettava, että pakkassäät tai kalenterin päivämäärä eivät takaa jään turvallisuutta.



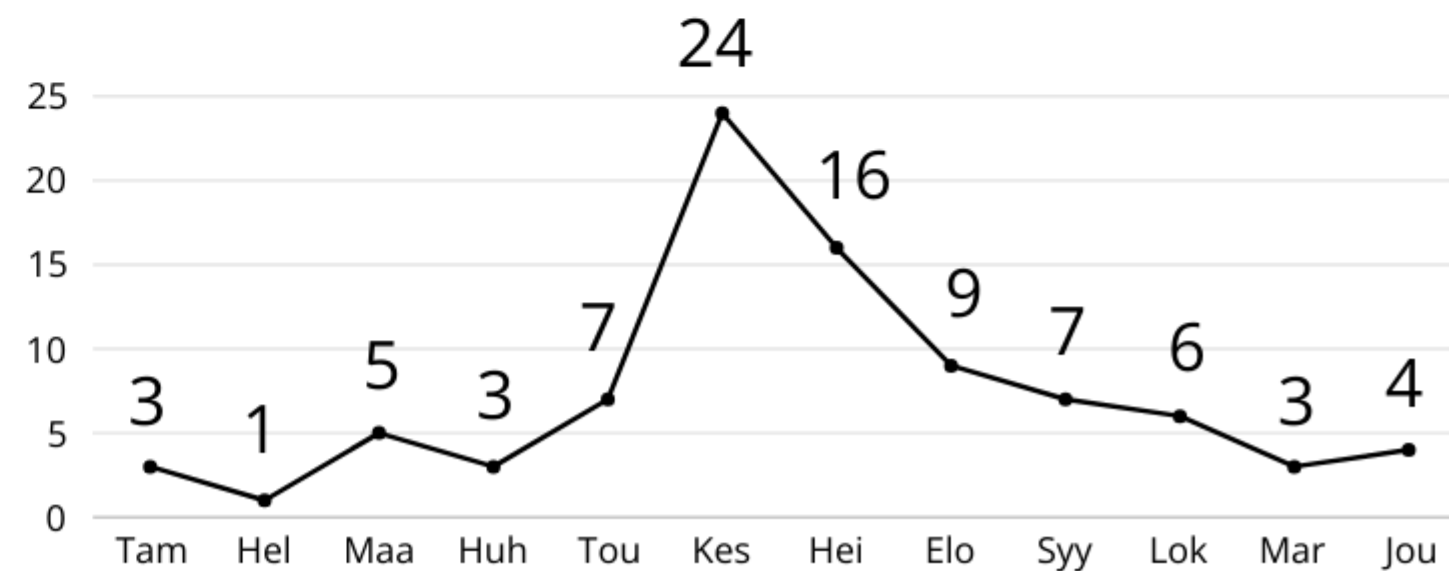
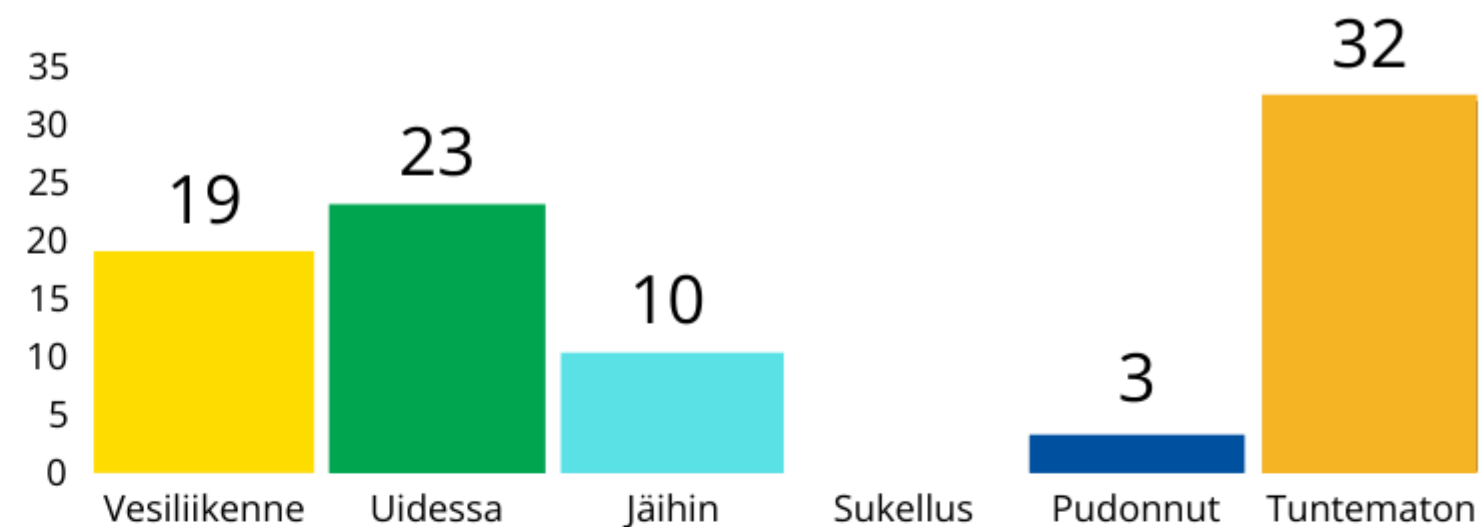


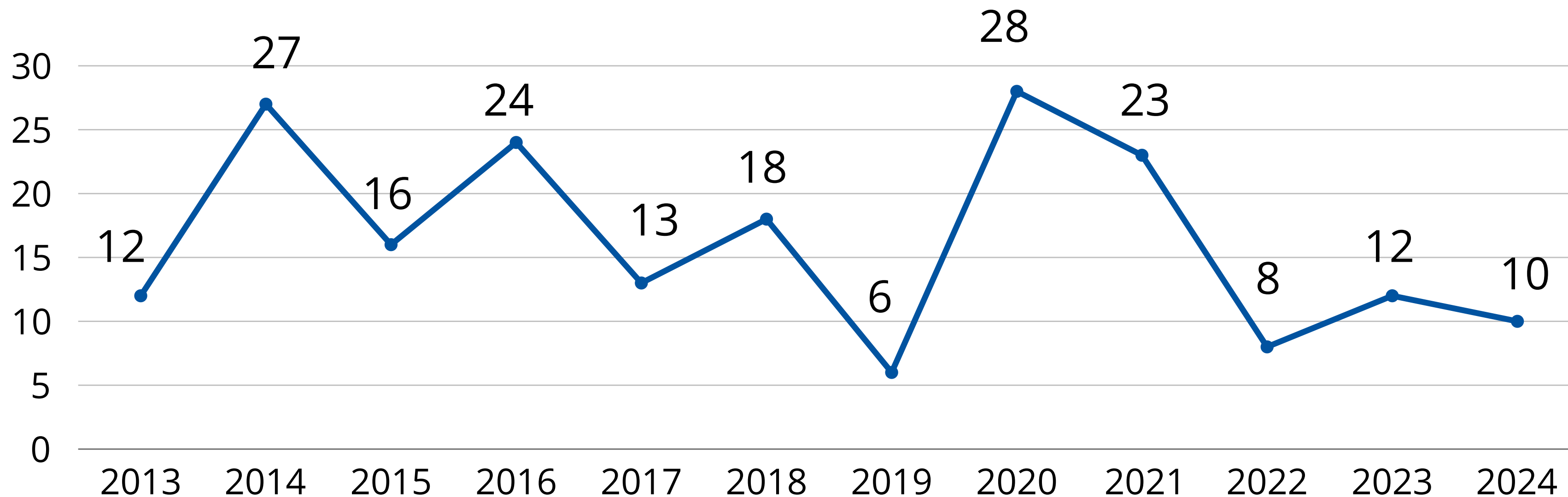
Hukkuneet

1.1.-31.12.2024

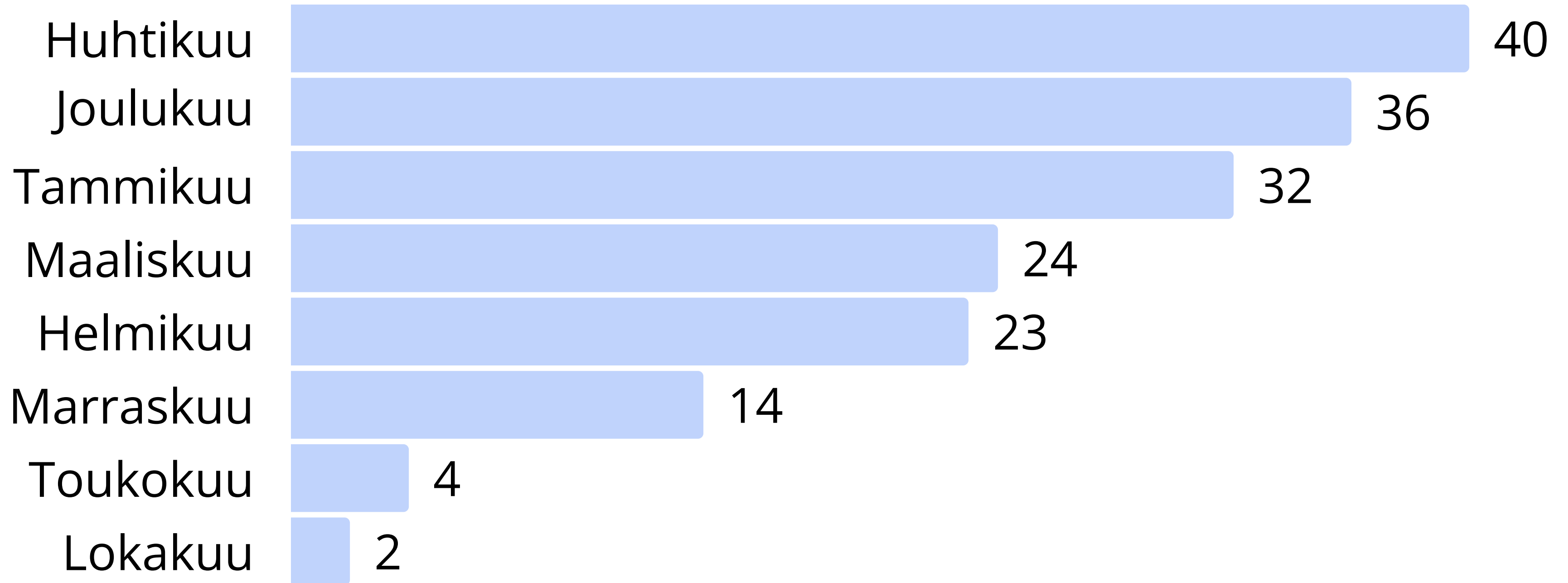
Hukkumistilanne alueittain

Etelä-Suomi	19
Lounais-Suomi	10
Itä-Suomi	15
Länsi- ja Sisä-Suomi	30
Pohjois-Suomi	8
Lappi	5
Ahvenanmaa	0
Ulkomailla	1

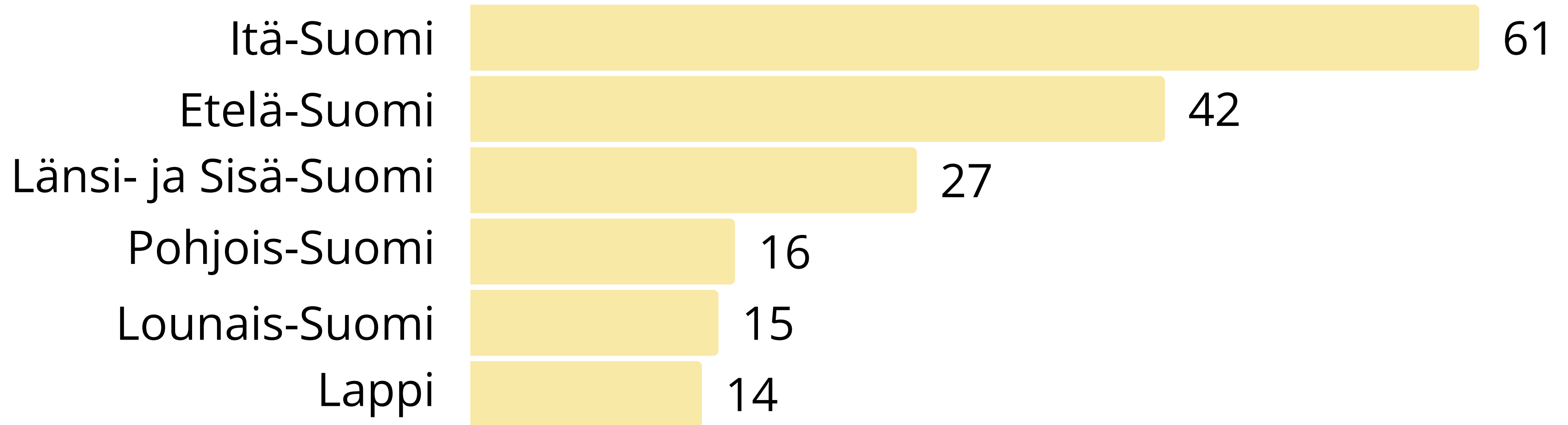




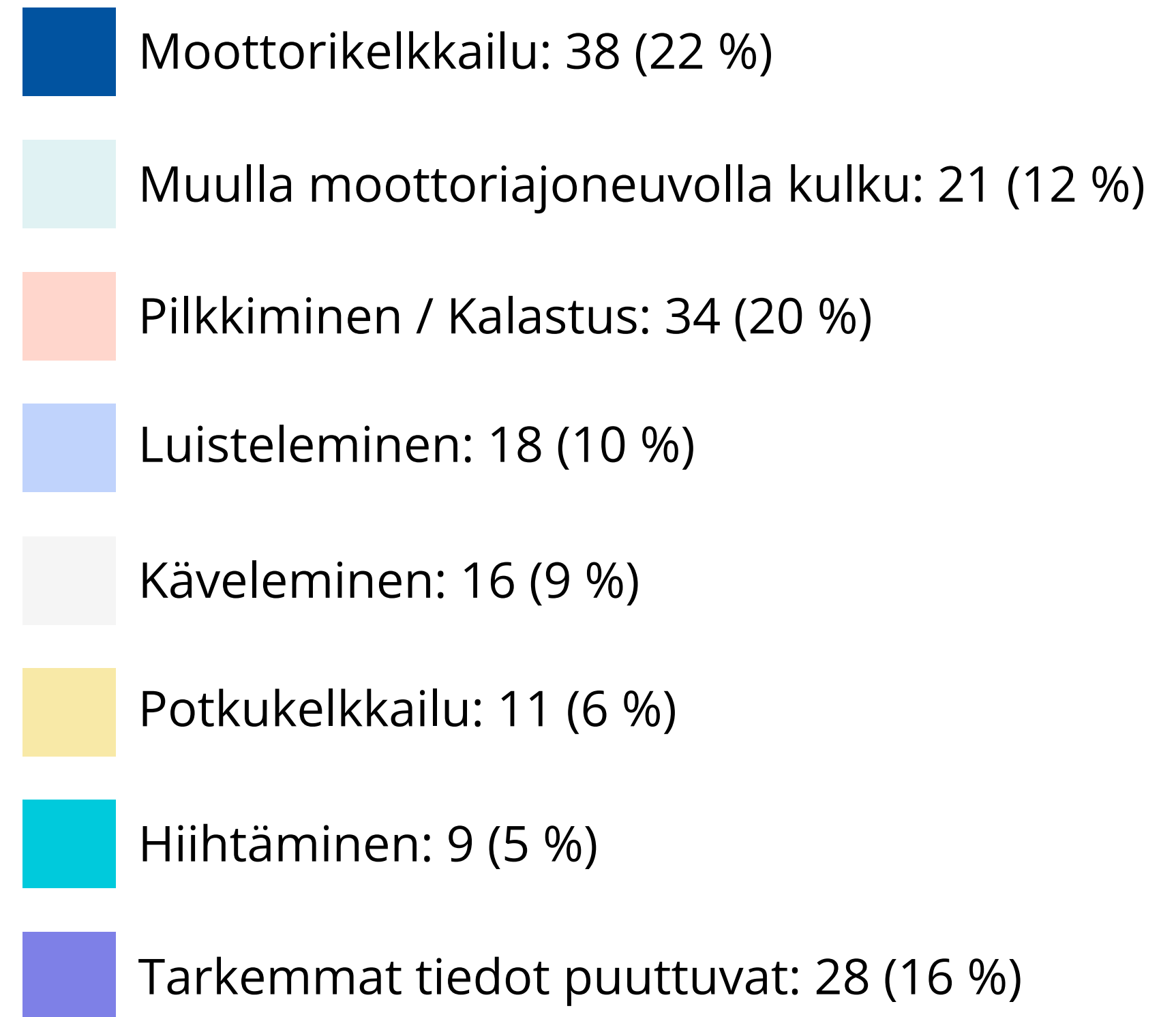
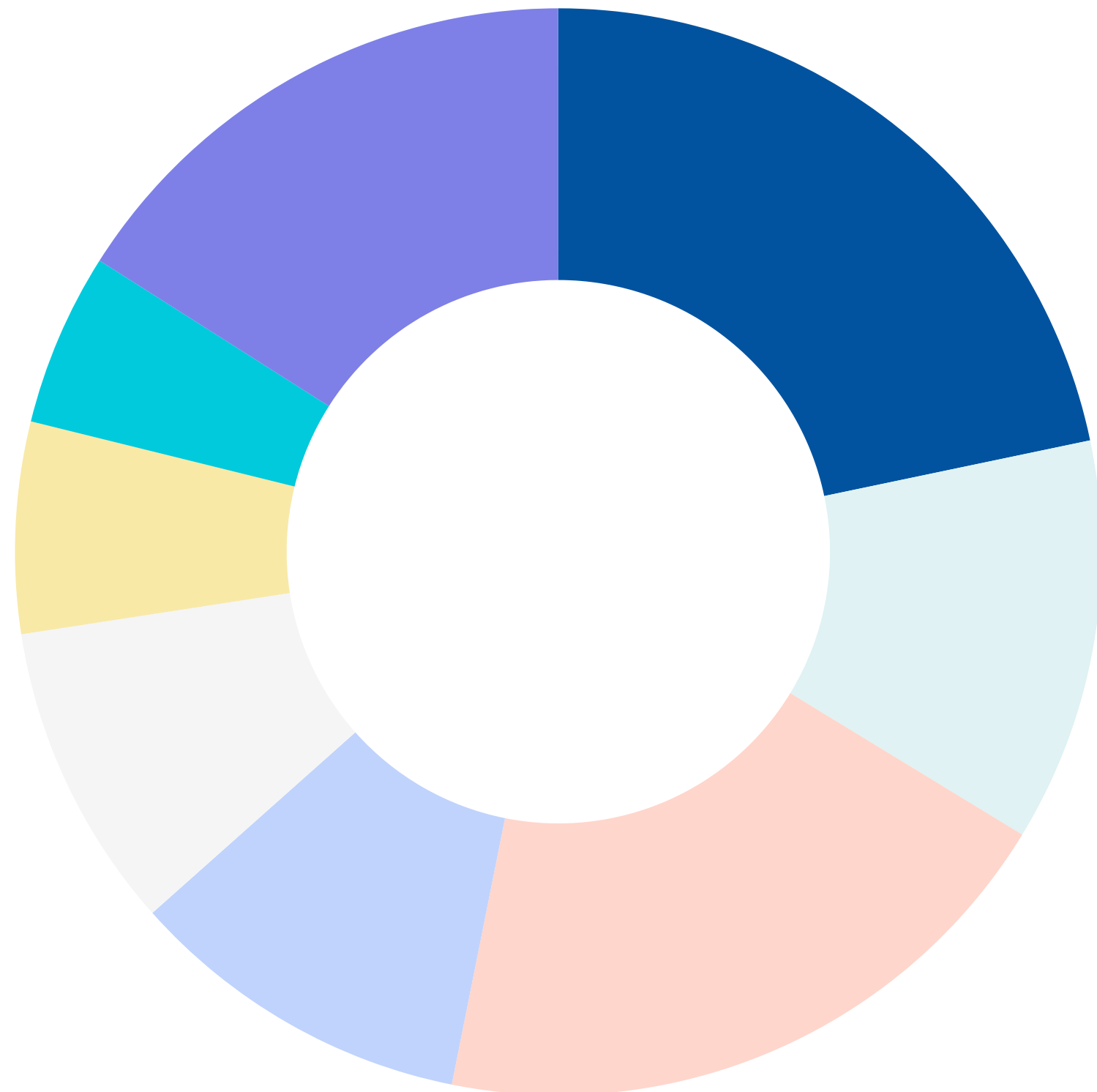
Jäihin vajoamisen seurauksena hukkuneet (2013-2024)



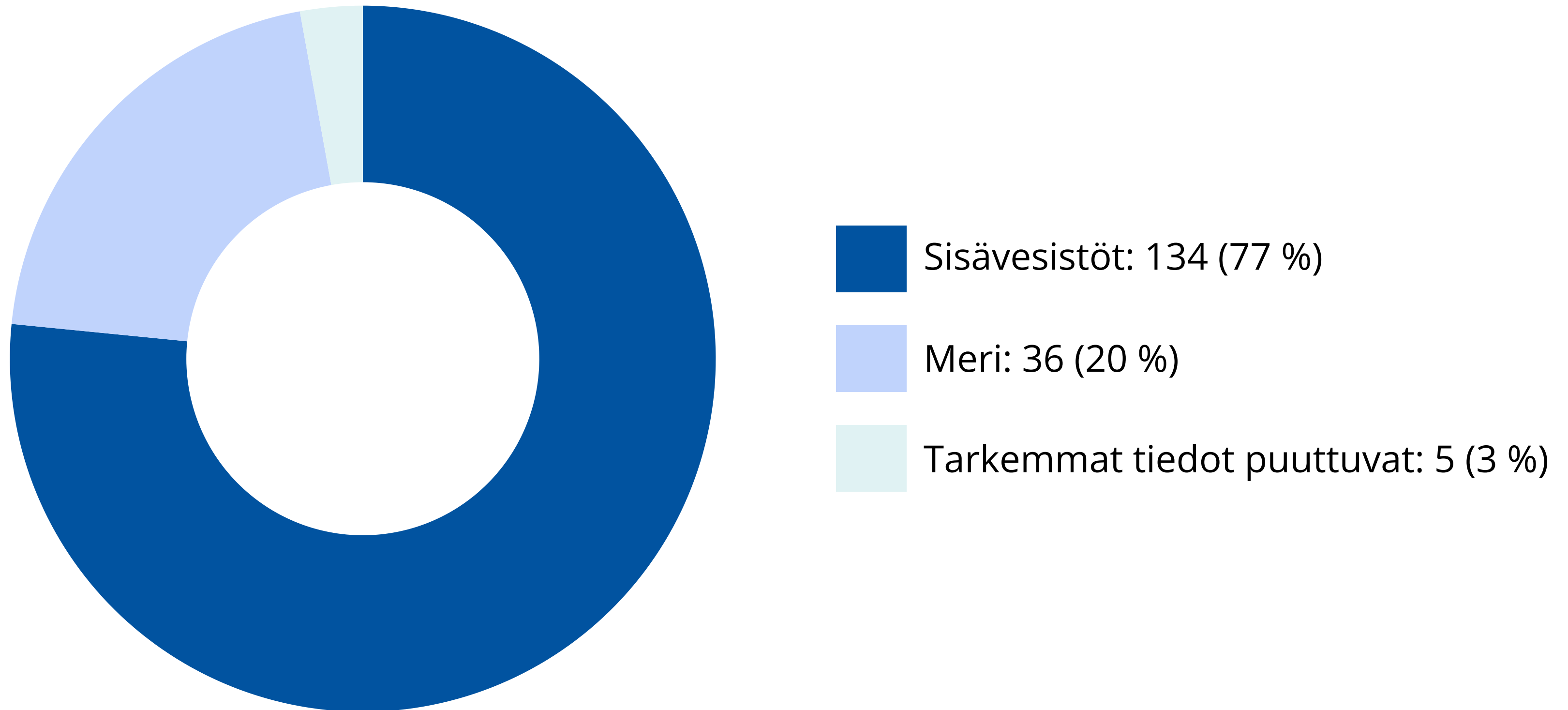
Jäihin hukkumiset kuukausittain (2013-2022)



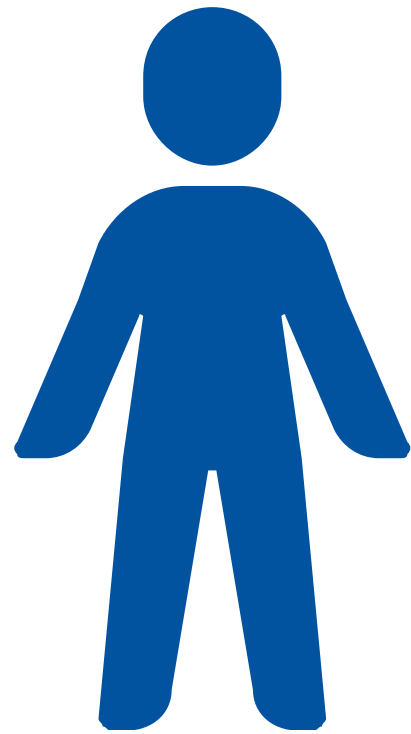
Jäihin hukkumiset alueittain (2013-2022)



Jäihin hukkumiset aktiviteetin mukaan (2013-2022)

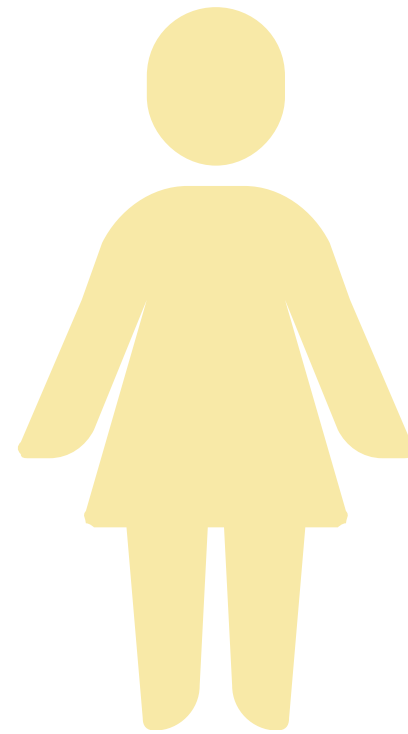


Jäihin hukkumiset vesistön mukaan (2013-2022)



Mies

152 (87 %)



Nainen

14 (8 %)



Tuntematon

9 (5 %)

Jäihin hukkumiset sukupuolen mukaan (2013-2022)



Turvallisuusvarustus

- Jäänaskalit + pilli
- Kaveri
- Vesitiiviisti pakattu reppu (vaihtovaatteet)
- Jääsauva
- Vesitiiviisti pakattu kännykkä
- Kuivapuku / pelastautumispuku
- Heittoliina



Katso video

Jään kantokyky

Jään vahvuus saattaa vaihdella paljon lyhyelläkin matkalla, esimerkiksi virtauksista tai pohjan laadusta johtuen. Siksi on varmistettava, että jää on tarpeeksi vahvaa koko sillä alueella, missä aiotaan liikkua.

Turvallisen jäällä liikkumisen edellytys on, että tuntee jään ja jäällä kulkemiseen liittyvät riskit sekä varustautuu oikein.



Teräsjää on lujaa yhtenäistä jäätä, joka syntyy suoraan vedestä. Sitä pitäisi olla vähintään 10 cm yksin kulkevan aikuisen alla.

10 cm

Moottorikelkalla ajettaessa teräsjäätä on oltava koko ajoreitin pituudelta vähintään 15 cm. Turvallisuutensa vuoksi moottorikelkkailijan on tunnettava erittäin hyvin liikkumisalueensa syvyys- ja jääolosuhteet.

> 15 cm

Jäällä ajettaessa kantavuuteen vaikuttaa, vahvuuden ohella, jään alla syntyvä veden aaltoliike. Jään kantavuus on heikoimmillaan, kun ajoneuvon nopeus on aaltoliikkeen etenemisnopeuden suuruinen.

Vain merkityt jäätiet



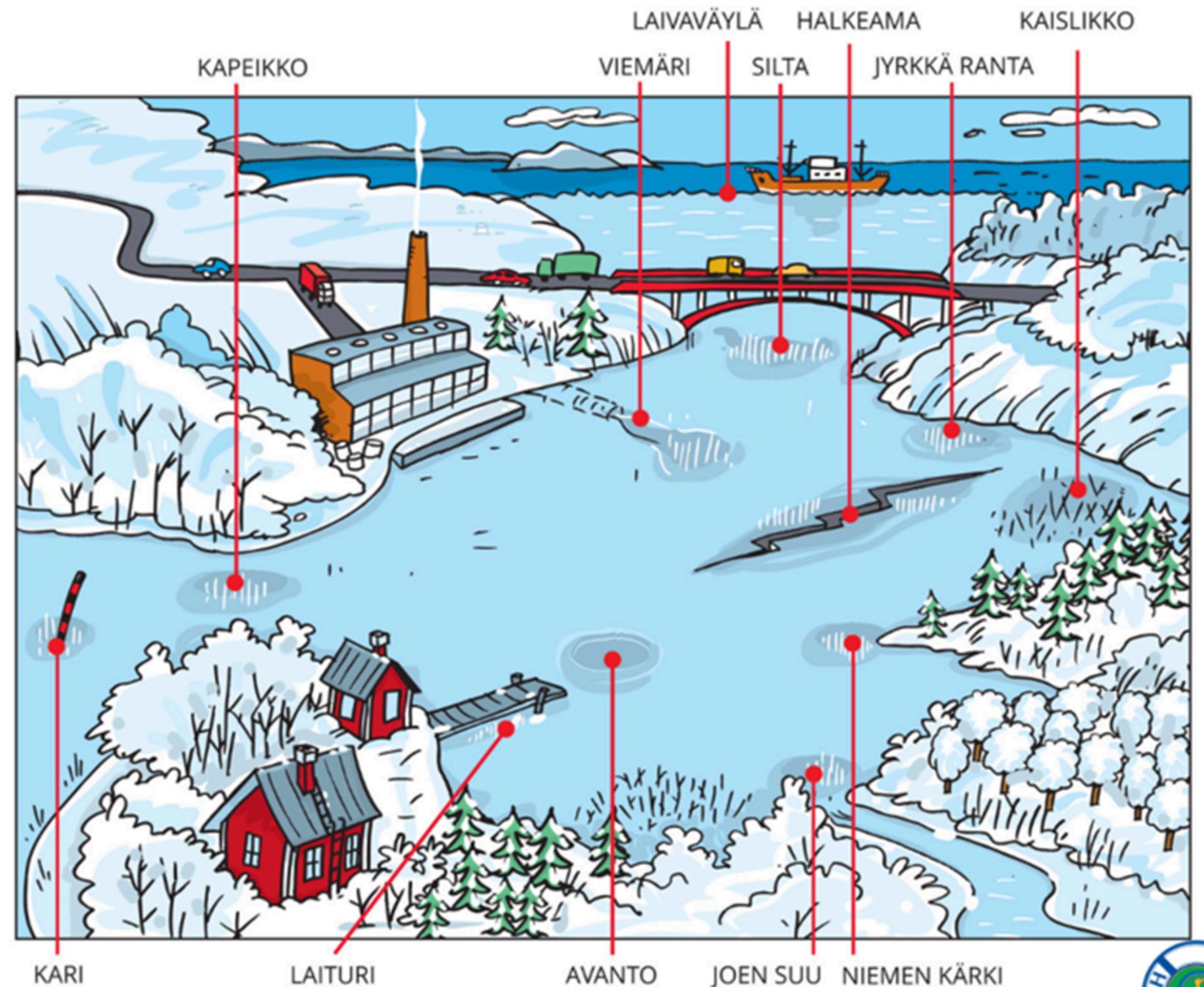
Vaaranpaikat

Veden virtauksen vuoksi jääalueen vaaranpaikkoja ovat joet, järvien kapeikot, karikot, niemenkärjet, jokien ja purojen suistot sekä äkkijyrkästi veteen putoavien rantapenkereiden vierustat.

Sillat, laiturit ja jäässä makaavat alukset sitovat lämpöä sekä synnyttävät virtauksia, jotka heikentävät jätä niiden alla ja lähituntumassa.

Laivaväylien, halkeamien ja avantojen kohdalla jään kantavuus on heikentynyt. Kaislat taas tekevät jästä seulan ja samalla hauraan. Rikkoutuman kohdalle kinostuva lumi ohentaa jätä ja voi joskus sulattaa sen kokonaan.

Vesistöjen syvänteiden kohdalla jää voi olla ympäröivää jätä heikompaa, koska niissä oleva suurempi vesimäärä jäähtyy hitaammin.



Lataa ja tulosta maksuton Jääturvallisuusetiketti

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto,
Suomen Latu & Suomen Retkiluistelijat



<https://viisaastivesilla.fi/jaalla/jaaturvallisuusetiketti/>

JÄÄTURVALLISUUSETIKETTI

Ohjeet turvalliseen jäällä liikkumiseen

Heittoköysi on käden ulottuvilla ja toinen pää on kiinni repussa.

Naskalit ovat käyttövalmiina kaulalla.

Mukana on kaveri, joka pystyy auttamaan jos jää pettää.

Kelluttava reppu on kiinnitetty sekä lantiovyöllä että haarahihnalla. Repusta tekee kelluvan vesitiivissä pussissa olevat vaihtovaatteet.

Teräskärkistä jäsauvaa käytetään jään kantavuuden selvittämiseen.

VAARANPAIKAT

Väylä

Viemäri

Silta tai tunneli

Jyrkkä ranta

Tuuliaivanto

Railo

Niemi

Joen suu

Karikko

Kaislikko

Laituri

Jos jää pettää, toimi näin:



1. Rauhoita itsesi.
2. Huuda heti apua.
3. Käänny siihen suuntaan, josta olit tulossa. Jos kuljit hiihtäen, irrota sukset, ellet muuten pääse ylös.
4. Riko jäätä edeltäsi kyynärpäilläsi niin pitkälle kuin se särkyy.
5. Ota naskalit käsiin, kohota uintipotkulla itsesi vaaka-asentoon ja naskaleilla vetäen ponnista itsesi jään päälle.
6. Kieri, ryömi ja konttaa kunnes olet varmasti kestäväällä jäällä.
7. Hakeudu nopeasti lämpimään ja vaihda kuivat vaatteet päälle.



Katso video

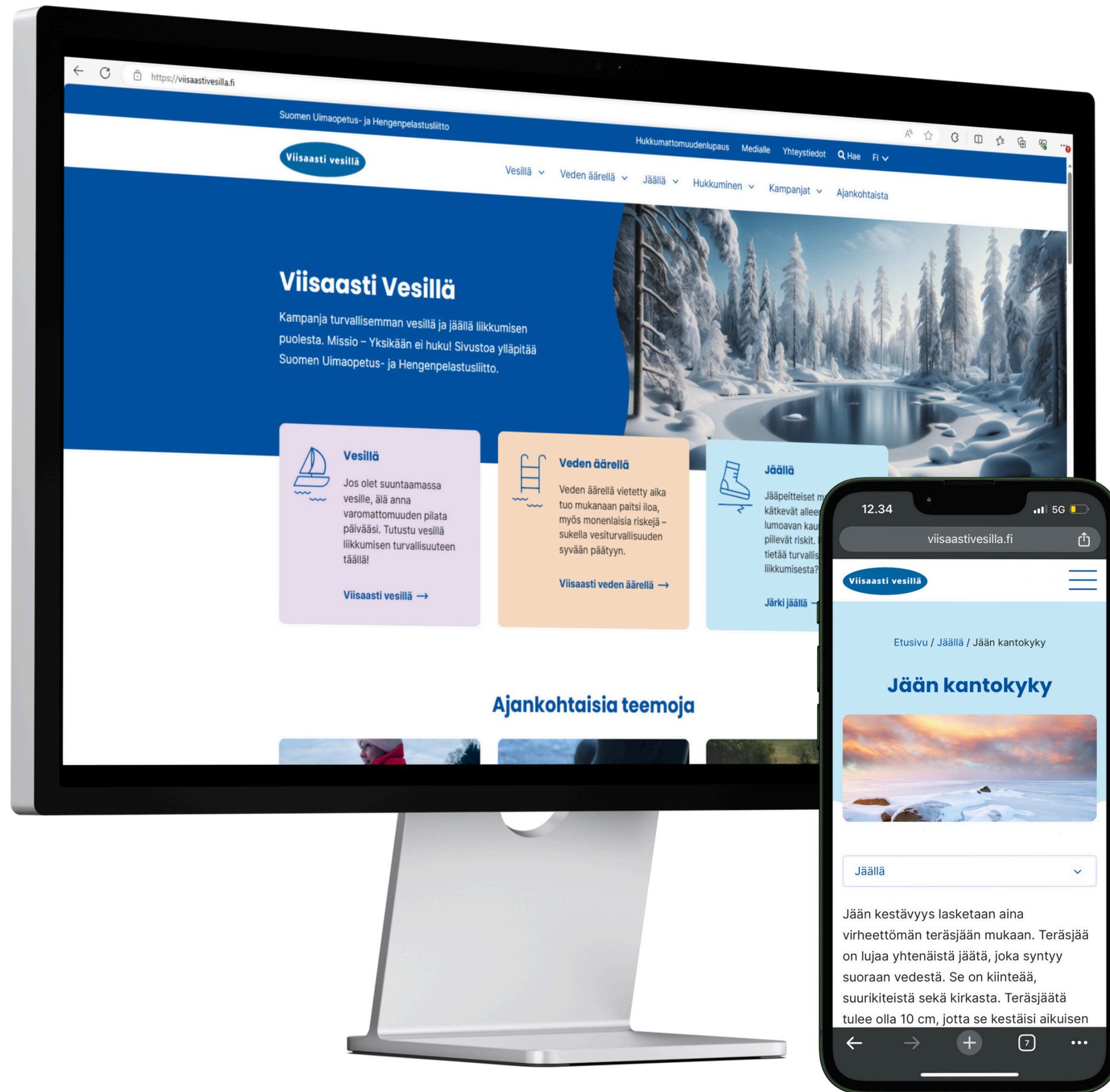


Jos joku toinen tarvitsee apuasi, toimi näin:

1. Hälytä lisääapua, soita numeroon 112.
2. Toimi ripeästi, mutta siten, että et joudu itse uhriksi
3. Etsi mukaasi sopiva apuväline kättä pidemmäksi. Sellaiseksi sopii köysi, riuku, oksa, airo tai oma takki
4. Lähesty pelastettavaa vahvan jään suunnasta, eli siitä suunnasta, josta pudonnut on liikkunut. Konttaa ja ryömi viimeiset metrit. Auttaessasi levitä painon tasaamiseksi jalkasi.
5. Auta autettavaa hakeutumaan nopeasti lämpimään tai toimita autettu jatkohoitoon,

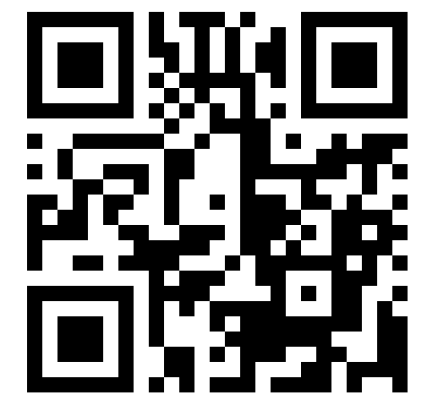


Katso video



Lisätietoa jääturvallisuudesta

- Jään kantokyky
- Turvallisuusvarustus
- Vaaranpaikat
- Hypotermia
- Järki Jäällä -opas
- Jääturvallisuusetiketti
- pelastautuminen ja pelastaminen



www.viisaastivesilla.fi



 @viisaastivesilla

LISUUSLÄHETTILÄÄT 2024-2025
men. Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto



www.youtube.com/@SUH_FI



Hengenpelastuksen SM-kilpailut 2023
163 katselukertaa • 7 kuukautta sitten



Hukkumiset ovat ehkäistävissä - Viisaasti Vesillä
252 katselukertaa • 7 kuukautta sitten



Jääturvallisuusvarustus - Järki Jäällä
55 katselukertaa • 8 kuukautta sitten



Pelasta jäihin pudonnut - Järki Jäällä
52 katselukertaa • 8 kuukautta sitten



Näin pelastaudut jäistä - Järki Jäällä
123 katselukertaa • 8 kuukautta sitten



MIKSI HYPERVENTILAATIO ON HENGENVAARALLISTA ENNEN...
480 katselukertaa • 10 kuukautta sitten



JOS JÄÄ PETTÄÄ, TOIMI NÄIN - Viisaasti Vesillä
386 katselukertaa • 10 kuukautta sitten



UINNINVALVOJAN TESTIUINTI
3,8 t. katselukertaa • 11 kuukautta sitten



HYPOTERMIAESTI - MARKO PERÄLÄ
122 katselukertaa • 1 vuosi sitten



HYPOTERMIAESTI - KYLMÄSOKKI
178 katselukertaa • 1 vuosi sitten



Hypotermiatesti - Jälkijäähtyminen
252 katselukertaa • 1 vuosi sitten



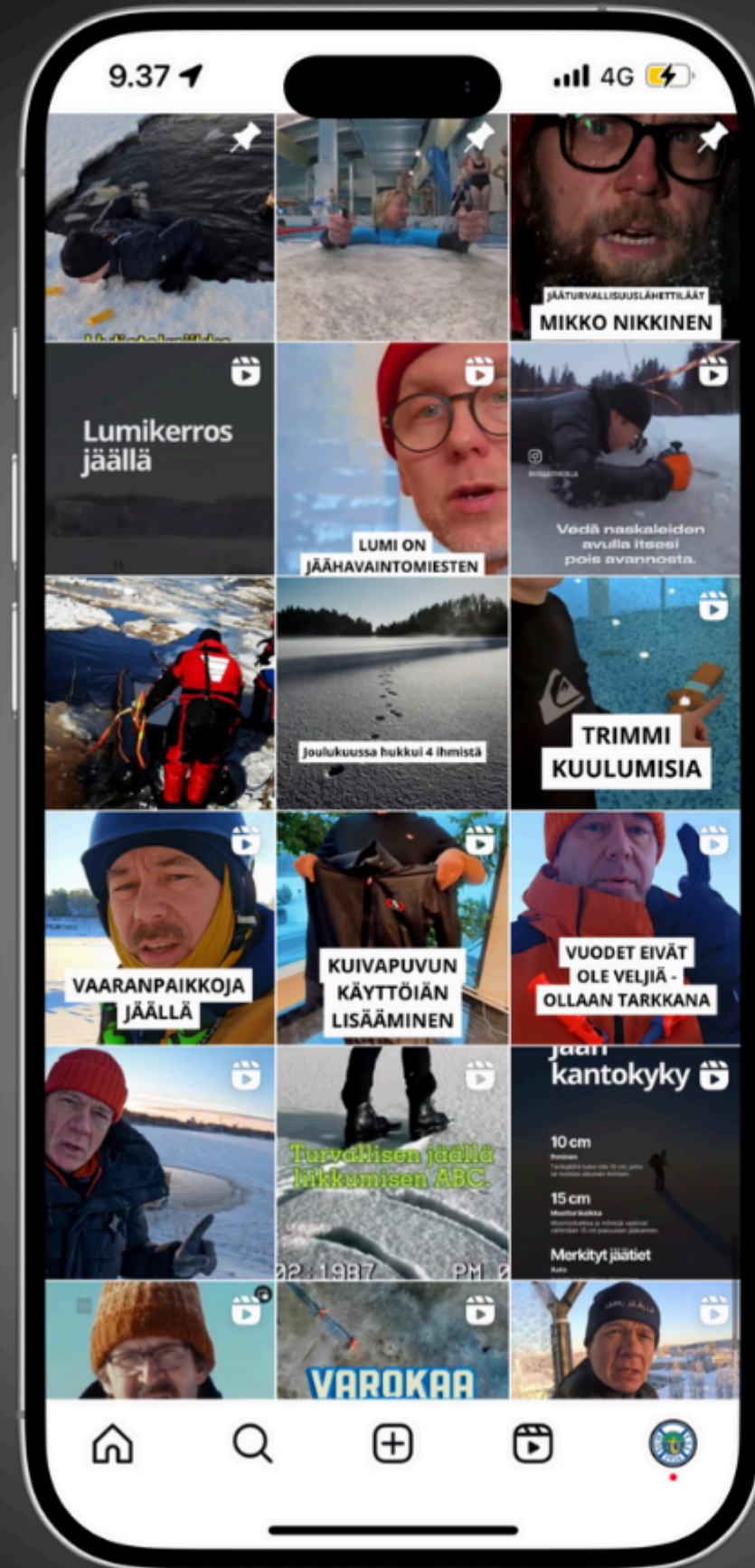
Itämeripäivä 2022
28 katselukertaa • 1 vuosi sitten



www.youtube.com/@SUH_FI

Turvallisen jäällä liikkujan muistilista:

- **Kaveri on paras turvavaruste, liikuit sitten tutulla lähijäällä tai vieraalla alueella.** Toinen voi hälyttää apua, vaikkei osaisi hätätilanteessa pelastaa. Ennen jäälle lähtöä kannattaa myös kertoa lähimmäisille, mihin on menossa, jotta sinua tarvittaessa osataan kaivata.
- **Jään kantokyvystä kertoo virheetön teräsjää. Teräsjää on lujaa yhtenäistä jäätä, joka syntyy suoraan vedestä. Sitä pitäisi olla vähintään 10 cm yksin kulkevan aikuisen alla.**
Moottorikelkka ja mönkijä vaativat vähintään 15 cm paksuisen teräsjään, ja autoilla tulisi liikkua ainoastaan merkityillä jääteillä.
- **Selvitä jäätilanne.** Vesistöt jäätyvät Suomessa eri tahtiin ja paikallisestikin jäätilanne voi vaihdella.
- **Varustaudu vajoamisen varalle.** Jäänaskalit kuuluvat jäällä kaulalle roikkumaan. Metallipäisellä jääsauvalla voit kulkiessa kokeilla jään kestävyyttä ja pillillä hälyttää apua. Pakkaa vaihtovaatetta vesitiiviisti reppuun ja pidä kännykkä vesitiiviinä helposti ulottuvilla. Repun sivutaskuun kiinnitetyllä heittoliinalla tai köydellä voi tarvittaessa auttaa toista. Kuivapuku on usein jäällä liikkuvalla hyvä hankinta.
- **Tiedosta vaaranpaikat.** Jää voi olla ympäristöään heikompaa virtaavan veden alueilla, kuten joissa, järvien kapeikoissa ja karikkojen päällä. Myös viemäreiden laskualueet, siltojen sekä laitureiden kupeet ja esimerkiksi kaislikot ovat riskipaikkoja.



Facebook

@uimataito
@viisaastivesilla

Instagram

@viisaastivesilla
@vauvajaperheinti

X

@SUH_FI

YouTube

@SUH_FI

TikTok

@viisaastivesilla

www.suh.fi

Turvallisemman vesillä, veden
äärellä ja jäällä liikkumisen puolesta

www.viisaastivesilla.fi

www.lapsestavedenystava.fi

www.vesiturvallisuus.fi

Vesi- ja jääturvallisuus tutuksi -oppimiskokonaisuus
opettajille & koululaisille